согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«____»_____2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №
«____»_____2024г.

МЕНЮ

На 3 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога 5%жирности с молоком сгущенным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	64-58
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	12-11
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1/200	0,80	25,20	25,20	104,00	27-30
	ИТОГО	565	36,06	15,8	101,44	689,8	103-99
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник «Ленинградский» со сметанной 15% жирности	200/5	1,68	4,09	13,27	96,60	11-85
268	Котлеты из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	82-68
302	Каша рассыпчатая пшенная сливочным маслом 72,5% жирности	150/5	7,52	6,28	40,73	279,60	8-21
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	5-75
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
71	Помидор свежий	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	12-67
	ИТОГО	765	27,09	28,49	126,92	903,8	123-93

Технолог: Варданян О.Е.