



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиц А.М.  
«    »      2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 11  
«    »      2025г.

**МЕНЮ**  
На 9 Июня 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №  | Наименование блюда   | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал         | Цена          |
|--|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b><br>предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет |  |            |              |              |               |               |               |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>   |  |            |              |              |               |               |               |
| 179/<br>333  | Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком | 1/90/50    | 10,69        | 15,53        | 15,91         | 245,63        | 72-84         |
| 302  | Каша рассыпчатая гречневая   | 1/150      | 7,52         | 6,28         | 40,73         | 279,60        | 9-68          |
| 376  | Чай с сахаром  | 1/200/15   | 0,10         | 0,00         | 15,00         | 60,00         | 2-10          |
| 122  | Хлеб пшеничный   | 1/30       | 2,37         | 0,30         | 14,50         | 71,00         | 1-65          |
| 124  | Хлеб ржаной  | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,60         | 1-13          |
|  | <b>Итого</b>   | <b>555</b> | <b>22,00</b> | <b>22,35</b> | <b>92,82</b>  | <b>690,83</b> | <b>87-40</b>  |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>  |  |            |              |              |               |               |               |
| №  | Наименование блюда   | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал         | Цена          |
| 71   | Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)  | 1/60       | 0,72         | 0,12         | 2,76          | 15,60         | 10-56         |
| 88   | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15% жирности                          | 1/200      | 1,28         | 3,94         | 9,20          | 117,40        | 12-97         |
| 301  | Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом   | 1/90/5     | 14,40        | 21,82        | 7,42          | 283,50        | 63-25         |
| 202  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5%жирности                       | 1/150/5    | 5,40         | 6,30         | 36,60         | 225,00        | 8-48          |
| 352  | Кисель из яблок  | 1/200      | 0,12         | 0,00         | 30,12         | 121,00        | 7-96          |
| 122  | Хлеб пшеничный   | 1/30       | 2,37         | 0,30         | 14,50         | 71,00         | 1-65          |
| 124  | Хлеб ржаной  | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,60         | 1-13          |
|  | <b>Итого</b>   | <b>760</b> | <b>25,61</b> | <b>32,72</b> | <b>107,28</b> | <b>282,50</b> | <b>106-00</b> |

Технолог:  
Варданян О.Е.