



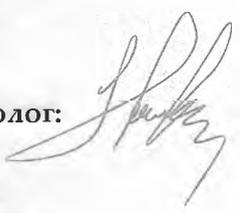
Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербич А.М. 2024г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 2024г.

**МЕНЮ**  
 На 11 Июня 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/20	4,64	5,91	0,00	72,00	17-42
182	Каша жидкая молочная	1/200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	16-55
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	0,20	0,00	16,00	65,00	4-41
пром	Булочка «Ладушка»	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	14-30
	<b>ИТОГО</b>	<b>497</b>	<b>9,78</b>	<b>11,55</b>	<b>65,33</b>	<b>421,33</b>	<b>52-68</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра морковная	1/60	1,26	4,08	8,28	75,00	8-93
96	Рассольник «Ленинградский» со сметанной 15% жирности	200/5	1,68	4,09	13,27	96,60	11-85
289	Рагу из птицы	1/150	18,38	22,22	25,10	395,40	82-83
пром	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	10-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>25,37</b>	<b>32,6</b>	<b>106,56</b>	<b>862,1</b>	<b>116-38</b>

Технолог:  Варданян О.Е.