

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«___» _____ 2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №
СОШ № 11
пос. Новобогос.
«___» _____ 2025г.

МЕНЮ

На 17 Июня 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	16-10
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
пром	Булочка «Ладушка» йодированная	1/100	2,75	0,55	26,8	139,0	30-00
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	10-40
	Итого	620	9,25	3,55	97,8	476	58-60
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
145	Свекольник	1/260	0,79	3,87	13,67	96,97	17-30
279/ 333	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	72-84
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/180/5	9,02	7,54	48,87	299,52	10-12
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	7-25
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	835	24,31	27,48	129,75	868,72	110-29

Технолог:
Варданын О.Е.

