

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11
2024г.



МЕНЮ
На 18 Июня 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
15	Каша жидкая молочная	1/200/5	7,10	15,90	47,70	362,00	16-55
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,80	14-19
1058	Ватрушка с повидлом	1/100	3,82	2,55	37,82	190,29	15-89
пром	Пряник классический	1/100	5,3	5,4	69,5	344,00	39-00
	ИТОГО	605	19,8	26,53	183,36	1048,09	85-63
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Помидор свежий	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	12-67
102	Суп картофельный с бобовым(фасоль)	250	4,14	4,28	18,88	130,60	11-43
301	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	1/90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	64-09
302	Каша рассыпчатая пшеничная	1/180/5	6,58	5,06	41,29	237,00	8-69
пром	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	10-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	760	30,53	31,82	115,93	873,9	113-40

Технолог:  Варданян О.Е.