



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №
МКОУ
СОШ № 11
пос. Нового
2025г.

МЕНЮ
На 18 Июня 2025
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/100	0,72	0,12	2,76	15,60	16-80
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/100/5	13,68	20,34	13,32	291,60	56-57
321	Капуста тушеная	1/180	3,11	4,01	20,10	253,85	20-02
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,00	8-96
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	635	21,28	25,01	84,44	774,65	105-13
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой (ячневой)	1/250	1,60	2,18	16,74	96,00	13-57
229	Рыба, тушенная (минтай) в томате с овощами	1/100/50	12,74	6,72	6,72	238,60	72-91
312	Пюре картофельное	1/180	3,74	6,12	22,28	159,12	26-62
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	6-42
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	830	22,33	16,11	100,11	636,17	122-30

Технолог:
Варданян О.Е.