



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
«19» июня 2025г.



Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ № 11
«19» июня 2025г.

МЕНЮ

На 19 Июня 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	7-68
234	Котлеты или биточки рыбные(минтай) с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	37-72
166	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	1/150	3,5	3,74	34,69	186	9-38
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	570	21,09	21,32	84,07	591,86	59-66
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра морковная	1/60	1,26	4,08	8,28	75,00	8-08
102	Суп картофельный с крупой (пшенной)	1/200	4,14	4,28	18,88	130,60	11-00
289	Рагу из птицы	1/90/150	18,38	22,22	25,10	395,40	87-73
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
пром	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	14-30
	Итого	750	28,47	31,12	97,84	787,2	123-89

Технолог:
Варданян О.Е.