

Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 2024г.



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 2024г.



МЕНЮ
 На 20 Июня 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
71	Помидор свежий	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	12-67
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	15,2	22,6	14,8	324	48-95
321	Капуста тушеная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	16-44
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,00	8-58
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	555	20,56	24,89	81,68	759,65	89-41
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	9-50
101	Суп картофельный с крупной рис	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	9-67
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	48-89
312	Пюре картофельное	1/150	3,12	5,10	18,57	132,60	18-48
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	5-75
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	800	21,79	14,54	94,25	696	95-06

Технолог:  Варданян О.Е.