



Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 «...» 2024г.



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 «...» 2024г.

МЕНЮ
 На 20 Июня 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
71	Помидор свежий	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	12-67
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	15,2	22,6	14,8	324	48-95
321	Капуста тушеная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	16-44
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,00	8-58
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/30	4,64	5,91	0,00	72,00	23-83
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1/200	0,80	25,20	25,20	104,00	33-80
	ИТОГО	785	26,00	56,00	106,88	935,65	164-41
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	9-50
101	Суп картофельный с крупой рис	1/250	1,60	2,18	16,74	93,00	12-10
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/100/50	12,74	6,72	6,72	138,60	54-53
312	Пюре картофельное	1/180	3,12	5,10	18,57	132,60	20-50
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	5-75
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	890	21,79	14,54	94,25	696	105-15

Технолог:  Варданян О.Е.