



**МЕНЮ**  
На 20 Июня 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №                                                                                           | Наименование блюда                                   | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>                                                               |                                                      |          |       |       |          |        |       |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет |                                                      |          |       |       |          |        |       |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                                                                      |                                                      |          |       |       |          |        |       |
| 209                                                                                         | Яйцо вареное                                         | 1/40     | 5,10  | 4,60  | 0,30     | 63,00  | 15-20 |
| 73                                                                                          | Икра кабачковая                                      | 1/100    | 1,40  | 4,80  | 8,50     | 83,00  | 21-20 |
| 376                                                                                         | Чай с сахаром                                        | 1/200/15 | 0,10  | 0,00  | 15,00    | 60,00  | 2-10  |
| 122                                                                                         | Хлеб пшеничный                                       | 1/30     | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-65  |
| 124                                                                                         | Хлеб ржаной                                          | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-13  |
| 338                                                                                         | Фрукты (яблоко)                                      | 1/100    | 0,40  | 0,00  | 12,60    | 52     | 10-40 |
|                                                                                             | Итого                                                | 505      | 10,69 | 9,64  | 57,58    | 363,6  | 51-68 |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                                                                         |                                                      |          |       |       |          |        |       |
| №                                                                                           | Наименование блюда                                   | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
| 71                                                                                          | Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)          | 1/60     | 0,72  | 0,12  | 2,76     | 15,60  | 10-56 |
| 84                                                                                          | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 15% жирности | 1/200/5  | 1,46  | 3,92  | 12,16    | 89,90  | 15-97 |
| 131                                                                                         | Голубцы «Любительские» из мясо говядины              | 1/90     | 7,97  | 7,97  | 5,84     | 126,70 | 38-19 |
| 331                                                                                         | Соус сметанный 15% жирности с томатом                | 1/50     | 0,90  | 2,61  | 3,83     | 42,50  | 4-57  |
| 202                                                                                         | Макаронные изделия отварные                          | 1/150    | 5,40  | 6,30  | 36,60    | 225,00 | 8-48  |
| 349                                                                                         | Компот из смеси сухофруктов                          | 1/200    | 0,08  | 0,00  | 21,82    | 87,60  | 6-42  |
| 122                                                                                         | Хлеб пшеничный                                       | 1/30     | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-65  |
| 124                                                                                         | Хлеб ржаной                                          | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-13  |
|                                                                                             | Итого                                                | 805      | 20,22 | 21,46 | 104,19   | 692,90 | 86-97 |

Технолог:  
Варданын О.Е.