

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.

2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №

2024г.

МЕНЮ

На 24 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|--|--|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 209 | Яйцо вареное | 1/40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 19-20 |
| 73 | Икра кабачковая | 1/100 | 1,40 | 4,80 | 8,50 | 83,00 | 18-11 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/200/15 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 2-10 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 1-13 |
| пром | Йогурт 2,5% жирности | 1/125 | 4,90 | 6,20 | 21,20 | 240,00 | 26-22 |
| пром | Мороженое «Настоящий Пломбир» | 1/100 | 3,00 | 17,00 | 24,00 | 260,00 | 74-10 |
| | ИТОГО | 630 | 18,19 | 33,14 | 90,18 | 811,6 | 142-50 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 71 | Помидор свежий | 1/100 | 0,72 | 0,12 | 2,76 | 15,60 | 22-27 |
| 84 | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 15% жирности | 1/250/5 | 1,46 | 3,92 | 12,16 | 89,90 | 16-01 |
| 131 | Голубцы «Любительские» из мяса говядины | 1/100 | 7,97 | 7,97 | 5,84 | 126,70 | 44-11 |
| 331 | Соус сметанный 15% жирности с томатом | 1/50 | 0,90 | 2,61 | 3,83 | 42,50 | 4-14 |
| 202 | Макаронные изделия отварные | 1/180 | 5,40 | 6,30 | 36,60 | 225,00 | 7-91 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 0,08 | 0,00 | 21,82 | 87,60 | 6-67 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 1-13 |
| | Итого | 935 | 23,44 | 17,06 | 119,68 | 728,3 | 103-88 |