



Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербич А.М.  
 2023г.

11

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 2023г.



**МЕНЮ**  
 На 1 Декабря 2023г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие для 7-11 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
182	Каша молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	16-03
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,6	30,45	196,0	4-29
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
пром	Йогурт 2,5%жирности	1/125	4,9	6,2	21,2	240,0	26-17
	итого	595	10,94	17,89	89,18	641,33	48-59
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с фасолью	200	4,14	4,28	18,88	130,6	8-85
301	Кнели из мясо кур	90/5	14,4	21,82	7,42	283,5	57-92
203	Макаронные изделия отварные	150/5	5,4	6,3	36,6	225,0	5-47
352	Кисель из яблок	200	0,12	0,0	30,12	121,0	5-14
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
	итого	700	27,75	32,94	116,12	871,5	80-11

Технолог:

Варданян О.Е.