



согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 «*11*» _____ 2023г.



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №
 «*11*» _____ 2023г.

МЕНЮ
 На 4 Декабря 2023
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|-----------------------------|---------|-------|-------|----------|--------|-------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 291 | Плов из птицы | 90/150 | 23,36 | 27,04 | 38,24 | 489,6 | 76-05 |
| Пром | Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,00 | 24,4 | 101,6 | 9-60 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-62 |
| 124 | Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-11 |
| 70/71 | Овощи соленые или свежие | 60 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 | 7-02 |
| | итого | 550 | 28,53 | 27,7 | 87,66 | 713,4 | 95-40 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 96 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 1,68 | 4,08 | 16,4 | 109,0 | 8-44 |
| 306 | Котлеты из бройлер-цыпленка | 90/5 | 16,06 | 3,29 | 7,95 | 193 | 44-69 |
| 302 | Капуста тушеная | 150 | 3,11 | 4,01 | 20,10 | 253,85 | 12-26 |
| 392 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 2-10 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-62 |
| 124 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-11 |
| | ИТОГО | 715 | 24,64 | 11,92 | 82,55 | 727,25 | 70-22 |

Технолог:

Варданян О.Е.