

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»

Сербица А.М.
« 2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №

« 2023г.



МЕНЮ

На 6 Октября 2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
---	--------------------	---------	-------	------	----------	-------	------

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

295	Котлета рубленая из птицы	90/5	13,68	20,34	13,32	291,6	46-55
304	Рис отварной	150/5	3,77	6/11	41,4	235,65	10-10
349	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,0	21,82	87,6	5-98
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
133	Кукуруза отварная	60/5	1,32	1,88	5,4	43,99	23-18
	итого	565	22,54	28,87	105,04	770,24	88-54

ГОРЯЧИЙ ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
108/109	Суп картофельный с клецками	200	4,18	5,02	23,2	175,8	7-55
229	Рыба тушеная с овощами	90/50	12,74	6,72	6-72	138,6	39-97
312	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	1320,6	12-00
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	1-84
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-10
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	9-89
	итого	815	24,31	17,5	88,51	729,2	73-97

Технолог:

Скребцова Н.В.