

Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербиц А.М.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №



**МЕНЮ**  
 На 5 Октября 2023  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
282	Каша пшеничная молочная	200/5	7,79	9,89	35,91	266,89	13-44
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-61
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
пром	Йогурт 2,5%жирности	1/125	4,9	6,2	21,2	240,0	24-88
	<b>Итого</b>	<b>582</b>	<b>17,06</b>	<b>16,39</b>	<b>87,61</b>	<b>642,89</b>	<b>44-55</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
218/10 66	Суп лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,8	4-32
288	Птица отварная	90/5	19,26	17,1	1,26	235,8	49-36
199	Пюре гороховое	150/5	13,2	7,5	43,05	292,5	5-17
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	133,6	5-95
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	7-02
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>38,56</b>	<b>29,31</b>	<b>107,87</b>	<b>865,9</b>	<b>74-55</b>

Технолог:

Скрещцова Н.В.

Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»

Сербица А.М.  
« 2023г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №

« 2023г.



## МЕНЮ

На 6 Октября 2023

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
295	Котлета рубленая из птицы	90/5	13,68	20,34	13,32	291,6	46-55
304	Рис отварной	150/5	3,77	6/11	41,4	235,65	10-10
349	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,0	21,82	87,6	5-98
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
133	Кукуруза отварная	60/5	1,32	1,88	5,4	43,99	23-18
	итого	565	22,54	28,87	105,04	770,24	88-54
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
108/109	Суп картофельный с клецками	200	4,18	5,02	23,2	175,8	7-55
229	Рыба тушеная с овощами	90/50	12,74	6,72	6-72	138,6	39-97
312	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	1320,6	12-00
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	1-84
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-10
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	9-89
	итого	815	24,31	17,5	88,51	729,2	73-97

Технолог:

Скребцова Н.В.