



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Серби́ч А.М.

«» 2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11

«» 2025г.

МЕНЮ
На 6 Февраля 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 класс | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 229 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 1/90/50 | 12,74 | 6,72 | 6,72 | 138,6 | 53-15 |
| 312 | Пюре картофельное | 1/150 | 3,12 | 5,1 | 18,57 | 132,6 | 18-31 |
| 342 | Компот из свежих плодов | 1/200 | 0,16 | 0,0 | 29,0 | 133,6 | 6-00 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-65 |
| 124 | Хлеб ржано-пшеничный | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 540 | 19,71 | 12,36 | 77,39 | 516,20 | 80-24 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 103 | Суп картофельный с макаронами изделиями | 1/200 | 2,12 | 2,22 | 19,38 | 106,0 | 8-00 |
| 290 | Птица тушенная в соусе сметанном 15% жирности | 1/90/30 | 18,9 | 23,94 | 5,32 | 312,2 | 68-38 |
| 302 | Каша рассыпчатая пшеничная | 1/150 | 6,58 | 5,06 | 41,29 | 237,0 | 6-00 |
| 377 | Чай с лимоном | 1/200/15/7 | 2,0 | 0,0 | 16,0 | 65,0 | 4-54 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-65 |
| 124 | Хлеб ржано-пшеничный | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| 700 | Овощи отварные (морковь) | 1/60 | 0,43 | 1,14 | 1,18 | 14,58 | 4-35 |
| | ИТОГО | 802 | 33,29 | 31,76 | 105,09 | 831,60 | 94-05 |

Технолог:

Варданян О.Е.