



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.

2024г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №



2024г.

**МЕНЮ**  
На 6 Сентября 2024г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №  | Наименование блюда          | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
|--|-----------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b><br>предварительное накрытие для 7-11 лет |                             |          |       |       |          |        |       |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>   |                             |          |       |       |          |        |       |
| 182  | Каша молочная гречневая     | 1/200/5  | 5,40  | 11,20 | 35,30    | 278,00 | 14-39 |
| 424  | Булочка «Домашняя»          | 1/50     | 3,75  | 6,60  | 30,45    | 196,0  | 4-35  |
| 376  | Чай с сахаром               | 1/200/15 | 0,10  | 0,0   | 15,00    | 60,00  | 2-10  |
| пром   | Йогурт 2,5%жирности         | 1шт/125  | 4,90  | 6,20  | 21,20    | 240,0  | 26-17 |
|  |                             |          |       |       |          |        |       |
|  | итого                       | 595      | 14,15 | 24,00 | 101,95   | 774,00 | 47-01 |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>  |                             |          |       |       |          |        |       |
| №  | Наименование блюда          | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
| 102  | Суп картофельный с фасолью  | 1/200    | 4,14  | 4,28  | 18,88    | 130,6  | 10-29 |
| 301  | Кнели из мясо птицы         | 1/90/5   | 16,00 | 24,24 | 8,24     | 315,00 | 57-68 |
| 203  | Макаронные изделия отварные | 1/150/5  | 5,40  | 6,30  | 36,60    | 225,0  | 8-08  |
| 352  | Кисель из яблок             | 1/200    | 0,12  | 0,0   | 30,12    | 121,0  | 7-80  |
| 122  | Хлеб пшеничный              | 1/30     | 2,37  | 0,3   | 14,5     | 71,0   | 1-64  |
| 124  | Хлеб ржаной                 | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 8,6      | 40,4   | 1-13  |
| 70/71  | Овощи свежие или соленые    | 1/60     | 0,48  | 0,12  | 1,92     | 10,8   | 11-62 |
|  | итого                       | 770      | 29,35 | 35,36 | 116,94   | 903,00 | 98-24 |

Технолог:

Варданян О.Е.