

Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.



Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ №



МЕНЮ
 На 9 Октября 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|--|--------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | |
| предварительное накрытие для 1-4 классов | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 279 | Тефтели 2-ой вариант | 1/90 | 10,69 | 15,53 | 15,91 | 245,63 | 73-38 |
| 331 | Соус сметанный 15% жирности | 1/30 | 0,44 | 1,57 | 1,87 | 23,34 | 2-16 |
| 203 | Макароны отварные с маслом | 1/150/5 | 5,40 | 6,30 | 36,60 | 225,0 | 8-08 |
| 352 | Кисель из яблок | 1/200 | 0,12 | 0,00 | 30,12 | 121 | 7-80 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,30 | 14,5 | 71,0 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| | итого | 53 | 20,44 | 23,94 | 107,60 | 726,37 | 94-19 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1/200/5 | 1,28 | 3,94 | 9,20 | 117,4 | 8-92 |
| 234 | Котлеты или биточки рыбные | 1/90/5 | 13,32 | 16,92 | 10,44 | 246,6 | 37-28 |
| 302 | Каша пшеничная | 1/150/5 | 6,58 | 5,06 | 41,29 | 237 | 6-16 |
| 392 | Чай с сахаром | 1/200/15 | 0,10 | 0,00 | 15,0 | 60,0 | 2-10 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| 70/71 | Овощи натуральные свежие или соленые | 1/60 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 | 11-62 |
| | итого | 775 | 24,97 | 26,46 | 99,03 | 772,40 | 68-85 |

Технолог:

Бардамян О.Е.