Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«___» _____ 2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №11
«10» 01 2025г.

МЕНЮ

На 10 Января 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
182	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1/200/5	5,40	11,20	35,30	278,00	15-33
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,0	15,00	60,00	2,10
пром	Йогурт 2,5%жирности	1шт/125	4,90	6,20	21,20	240,0	35-46
	итого	575	12,77	17,70	86,00	649,00	54-54
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовым (фасоль)	1/200	4,14	4,28	18,88	130,6	10-63
301	Кнели из кур, бройлер - цыплят с рисом	1/90/5	16,00	24,24	8,24	315,00	62-62
203	Макаронные изделия отварные с маслом	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,0	8-48
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,0	30,12	121,0	5-50
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	700	29,35	35,36	116,94	903	90-01

Технолог: Варданян О.Е.