



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
2023г.

11

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №
2023г.



МЕНЮ
На 11-декабря 2023
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
15	Сыр «Российский»	15	3,48	4,43	0,0	54,0	13-07
181	Суп молочный рисовый	200/5	3,6	3,95	15,71	138,6	13-52
пром	Булочка «ладушка»	1/50	2,75	0,55	26,8	139	15-60
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-12
338	фрукты(яблоко)	150/1шт	0,8	0,0	25,2	104,0	16-58
	ИТОГО	642	12,63	8,93	83,71	500,6	62-89
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
88	Щи из свежей капусты	200/5	1,28	3,94	9,2	117,4	6-95
234	Котлеты или биточки рыбные	90	13,32	16,92	10,44	24,66	33-66
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,52	6,28	40,73	279,6	9-23
333	Соус сметанный	30	0,44	1,57	1,87	33,34	2-10
349	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	138,6	5-68
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	7-02
	итого	785	26,89	29,37	116,26	715,8	68-69

Технолог:

Варданян О.Е.