



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
2023г.

11

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №  
2023г.



**МЕНЮ**  
На 11-декабря 2023  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
15	Сыр «Российский»	15	3,48	4,43	0,0	54,0	13-07
181	Суп молочный рисовый	200/5	3,6	3,95	15,71	138,6	13-52
пром	Булочка «ладушка»	1/50	2,75	0,55	26,8	139	15-60
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-12
338	фрукты(яблоко)	150/1шт	0,8	0,0	25,2	104,0	16-58
	<b>ИТОГО</b>	<b>642</b>	<b>12,63</b>	<b>8,93</b>	<b>83,71</b>	<b>500,6</b>	<b>62-89</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
88	Щи из свежей капусты	200/5	1,28	3,94	9,2	117,4	6-95
234	Котлеты или биточки рыбные	90	13,32	16,92	10,44	24,66	33-66
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,52	6,28	40,73	279,6	9-23
333	Соус сметанный	30	0,44	1,57	1,87	33,34	2-10
349	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	138,6	5-68
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	7-02
	<b>итого</b>	<b>785</b>	<b>26,89</b>	<b>29,37</b>	<b>116,26</b>	<b>715,8</b>	<b>68-69</b>

Технолог:

Варданян О.Е.