



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
« » 2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11
« » 2025г.

МЕНЮ
На 12 Февраля 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|--------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|--------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 279 | Тефтели 2-ой вариант | 1/90 | 10,69 | 15,53 | 15,91 | 245,63 | 78-71 |
| 331 | Соус сметанный 15% жирности | 1/30 | 0,44 | 1,57 | 1,87 | 23,34 | 2-40 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 1/150/5 | 5,40 | 6,30 | 36,60 | 225,0 | 8-48 |
| 864 | Компот из лимонов | 1/200 | 0,08 | 0,09 | 27,08 | 108,6 | 8-32 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,30 | 14,5 | 71,0 | 1-65 |
| 124 | Хлеб ржано- пшеничный | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| | итого | 525 | 21,18 | 23,96 | 104,45 | 712,86 | 100-79 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1/200/5 | 1,28 | 3,94 | 9,20 | 117,4 | 10-00 |
| 234 | Котлеты рыбные любительские | 1/90/5 | 13,32 | 16,92 | 10,44 | 246,6 | 38-93 |
| 302 | Каша рассыпчатая пшеничная | 1/150 | 6,58 | 5,06 | 41,29 | 237 | 6-00 |
| 392 | Чай с сахаром | 1/200/15 | 0,10 | 0,00 | 15,0 | 60,0 | 2-10 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-65 |
| 124 | Хлеб ржано-пшеничный | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| | итого | 715 | 24,97 | 26,46 | 99,03 | 772,40 | 59-81 |

Технолог:

Варданян О.Е.