

Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиц А.М.

2024г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 11

2024г.

## МЕНЮ

На 12 ноября 2024г

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	15-07
15	Сыр «Роснейский» 50% жирности	1/25	5,80	7,38	0,00	90,00	20-99
пром	Булочка с изюмом	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	9-25
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-19
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,2	104,0	17-55
пром	Рулет «Южный»	1/50	13,5	10,7	1,90	158	21-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>	<b>18,93</b>	<b>13,61</b>	<b>123,74</b>	<b>709,80</b>	<b>98-05</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой (рис)	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	8-52
298	Голубцы ленивые	1/90	4,80	6,80	27,11	188,66	32-04
331	Соус сметанный с томатом	1/30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-48
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150	7,52	6,28	40,73	279,6	7-80
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,60	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
700	Овощи отварные (свекла)	1/60	0,72	1,91	1,97	24,31	5-72
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>18,23</b>	<b>17,37</b>	<b>131,79</b>	<b>785,76</b>	<b>65-73</b>

Технолог:  Варданян О.Е.