



Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 2023г.

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11



МЕНЮ
 На 12 декабря 2023
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
301	Кнели из мясо птицы	90/5	14,4	21,82	7,42	283,5	57-92
433	Макароны отварные	150/5	5,40	6,30	36,6	225,0	5-47
349	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,0	21,82	87,6	5-52
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	7-02
	итого	560	24,05	28,78	90,86	718,30	78-66
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой	200	1,6	2,18	16,74	93,0	6-28
279	Тефтели 2й вариант	90	10,69	15,53	15,91	245,63	63-72
331	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-40
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
302	Каша перловая	150	6,57	6,19	40,03	242,25	4-73
	итого	735	23,19	26,01	113,07	777,78	81-96

Технолог:

Варданян О.Е.