



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербия А.М.
2023г.

11

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11
2023г.



МЕНЮ
На 13 Ноября 2023
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное покрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
15	Сыр «Российский»	15	3,48	4,43	0,0	54,0	13-07
181	Суп молочный рисовый	200/5	3,6	3,95	15,71	138,6	13-68
пром	Булочка «ладушка»	1/50	2,75	0,55	26,8	139	15-60
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-12
338	фрукты(яблоко)	150/1шт	0,8	0,0	25,2	104,0	16-58
	ИТОГО	642	12,63	8,93	83,71	500,6	63-05
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
88	Щи из свежей капусты	200/5	1,28	3,94	9,2	117,4	7-57
234	Котлеты или биточки рыбные	90	13,32	16,92	10,44	24,66	33-66
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,52	6,28	40,73	279,6	9-23
333	Соус сметанный	30	0,44	1,57	1,87	33,34	2-10
349	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	138,6	5-68
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	8-29
	итого	785	26,89	29,37	116,26	715,8	69-29

Технолог:

Варданын О.Е.



Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 2023г.



Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 11.11.2023г.

МЕНЮ
 На 14 ноября 2023
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
301	Кнели из мясо птицы	90/5	14,4	21,82	7,42	283,5	54-52
433	Макароны отварные	150/5	5,40	6,30	36,6	225,0	5-47
349	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,0	21,82	87,6	5-52
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	8-29
	итого	560	24,05	28,78	90,86	718,30	76-53
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой	200	1,6	2,18	16,74	93,0	5-78
279	Тефтели 2й вариант	90	10,69	15,53	15,91	245,63	63-80
331	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-40
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
302	Каша перловая	150	6,57	6,19	40,03	242,25	4-73
	итого	735	23,19	26,01	113,07	777,78	81-54

Технолог:

Варданян О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«15» 11 2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №



МЕНЮ
На 15 ноября 2023г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 7-11 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенкой	150/15	31,5	12,6	49,5	435,0	62-44
382	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	12-20
338	фрукты(яблоко)	150/1шт	0,8	0,0	25,2	104,0	16-58
	итого	515	36,06	15,8	101,44	689,8	91-22
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,46	3,92	12,16	89,8	8-56
295	Котлета рубленая из мясо птиц	90/5	13,68	20,34	13,32	291,6	44-69
199	Пюре из бобовых	150/5	13,2	7,5	43,05	292,5	8-22
864	Компот из лимонов	200	0,08	0,09	27,08	108,6	7-13
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
	итого	705	32,11	32,39	118,71	893,90	71-33

Технолог:

Варданян О.Е.