



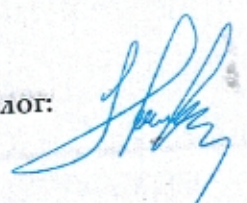
Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербиц А.М.
 2024г.

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 «...» 2024г.



МЕНЮ
 На 13 Мая 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

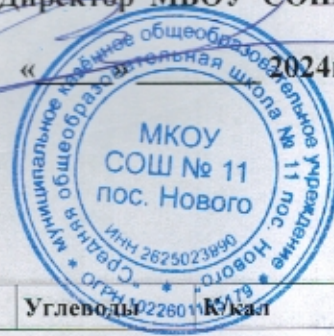
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
15	Сыр «Российский»	25	4,64	5,90	0,0	72,0	22-18
181	Суп молочный рисовый	200/5	3,6	3,95	15,71	138,6	13-95
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,60	30,45	196	4-45
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-46
	ИТОГО	502	13,99	16,45	62,16	471,60	45-04
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с горохом	200	4,14	4,28	18,88	130,60	5-44
234	Котлеты или биточки рыбные	90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	33-86
302	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	7,52	6,28	40,73	279,6	10-03
349	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	138,6	5-75
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	Итого	700	28,83	28,02	122,15	684,86	57-85

Технолог:  Варданян О.Е.

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11
2024г.



МЕНЮ
На 15 Мая 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 7-11 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенкой	150/15	31,5	12,6	49,5	435,0	64-52
382	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	14-51
338	фрукты(яблоко)	150/1шт	0,8	0,0	25,2	104,0	16-58
	итого	515	36,06	15,8	101,44	689,8	95-61
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,46	3,92	12,16	89,8	10-61
295	Котлета рубленая из мяса птиц	90/5	13,68	20,34	13,32	291,6	48-86
199	Пюре из бобовых	150/5	13,2	7,5	43,05	292,5	8-49
864	Компот из лимонов	200	0,08	0,09	27,08	108,6	8-58
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	705	32,11	32,39	118,71	893,90	79-34

Технолог:

Варданын О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
» 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №



МЕНЮ
На 16 Мая 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 класс							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
229	Рыба тушеная с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,6	48-15
312	Шюре картофельное	150	3,12	5,1	18,57	132,6	13-83
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	133,6	5-75
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	8-25
	Итого	600	20,19	12,48	79,31	527,00	78-75
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
103	Суп картофельный с макаронами	200	2,12	2,22	19,38	106,0	6-20
290	Птица тушеная в соусе	90/30	18,9	23,94	5,32	312,2	71-58
302	Каша пшеничная	150	6,58	5,06	41,29	237,0	6-64
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-46
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	ИТОГО	742	33,29	31,76	105,09	831,60	91-65

Технолог:

Варданын О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербин А.М.
2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №
2024г.

МЕНЮ
На 17 Мая 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 7-11 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
182	Каша молочная гречневая	200/5	5,40	11,20	35,30	278,00	13-77
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,6	30,45	196,0	4-45
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-16
пром	Йогурт 2,5%жирности	1/125	4,9	6,2	21,2	240,0	26-17
	итого	595	14,15	24,00	101,95	774,00	46-55
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с фасолью	200	4,14	4,28	18,88	130,6	9-62
301	Кнели из мясо кур	90/5	14,4	21,82	7,42	283,5	63-41
203	Макаронные изделия отварные	150/5	5,4	6,3	36,6	225,0	7-24
352	Кисель из яблок	200	0,12	0,0	30,12	121,0	5-22
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	700	27,75	32,94	116,12	871,5	88-26

Технолог:

Варданын О.Е.