

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербица А.М.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №



МЕНЮ

На 13 Октября 2023г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 7-11 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
182	Каша молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	16-32
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,6	30,45	196,0	6-45
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
пром	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,9	6,2	21,2	240,0	24-88
	итого	595	10,94	17,89	89,18	641,33	49-75
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с фасолью	200	4,14	4,28	18,88	130,6	7-17
301	Кнели из мясо кур	90/5	14,4	21,82	7,42	283,5	54-18
203	Макаронные изделия отварные	150/5	5,4	6,3	36,6	225,0	5-49
352	Кисель из яблок	200	0,12	0,0	30,12	121,0	7-53
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
	итого	700	27,75	32,94	116,12	871,5	77-10

Технолог:

Варданян О.Е.

согласовано:

Генеральный директор ОАО «Исток»

Сербица А.М.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №



МЕНЮ

На 16 Октября 2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/ккал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
291	Плов из птицы	90/150	23,36	27,04	38,24	489,6	78-99
Пром.	Сок фруктовый	200	1,0	0,00	24,4	101,6	10-40
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	8,6	40,4	1-66
70/71	Овощи соленые или свежие	60	0,48	0,12	1,92	10,8	7-02
	итого	550	28,53	27,7	87,66	713,4	99-69
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/ккал	Цена
96	Рассольник Ленинградский	200/5	1,68	4,08	16,4	109,0	8-61
306	Котлеты из бройлер-цыпленка	90/5	16,06	3,29	7,95	193	46-55
302	Капуста тушеная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	14-83
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
	ИТОГО	715	24,64	11,92	82,55	727,25	74-82

Технолог:

Варданян О.Е.