

Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербич А.М.  
 «14» 03 2024г.

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №

«14» 03 2024г.  
 МБОУ СОШ № 11  
 пос. Нового  
 ИНН 2626023000  
 ОГРН 1022601165179

**МЕНЮ**  
 На 14 Марта 2024г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №   | Наименование блюда            | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал         | Цена         |
|---|-------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b><br>предварительное накрытие для 1-4 класс |                               |            |              |              |               |               |              |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>  |                               |            |              |              |               |               |              |
| 229   | Рыба тушеная с овощами        | 90/50      | 12,74        | 6,72         | 6,72          | 138,6         | 47-96        |
| 312   | Пюре картофельное             | 150        | 3,12         | 5,1          | 18,57         | 132,6         | 13-83        |
| 342   | Компот из свежих плодов       | 200        | 0,16         | 0,0          | 29,0          | 133,6         | 5-75         |
| 122   | Хлеб пшеничный                | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,5          | 71,0          | 1-64         |
| 124   | Хлеб ржаной                   | 20         | 1,32         | 0,24         | 8,6           | 40,4          | 1-13         |
| 70/71   | Овощи свежие или соленые      | 60         | 0,48         | 0,12         | 1,92          | 10,8          | 7-72         |
|   | <b>Итого</b>                  | <b>600</b> | <b>20,19</b> | <b>12,48</b> | <b>79,31</b>  | <b>527,00</b> | <b>78-03</b> |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>   |                               |            |              |              |               |               |              |
| №   | Наименование блюда            | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал         | Цена         |
| 103   | Суп картофельный с макаронами | 200        | 2,12         | 2,22         | 19,38         | 106,0         | 6-35         |
| 290   | Птица тушеная в соусе         | 90/30      | 18,9         | 23,94        | 5,32          | 312,2         | 71-58        |
| 302   | Каша пшеничная                | 150        | 6,58         | 5,06         | 41,29         | 237,0         | 7-92         |
| 377   | Чай с лимоном                 | 200/15/7   | 2,0          | 0,0          | 16,0          | 65,0          | 4-21         |
| 122   | Хлеб пшеничный                | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,5          | 71,0          | 1-64         |
| 124   | Хлеб ржаной                   | 20         | 1,32         | 0,24         | 8,6           | 40,4          | 1-13         |
|   | <b>ИТОГО</b>                  | <b>742</b> | <b>33,29</b> | <b>31,76</b> | <b>105,09</b> | <b>831,60</b> | <b>92-83</b> |

Технолог:



Варданян О.Е.