



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
« » 2024г.

11



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11
пос. Новопокровского
« » 2024г.

МЕНЮ

На 14 Октября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 181 | Суп молочный с крупой рисовой | 1/200/5 | 3,60 | 3,95 | 15,71 | 138,6 | 14-68 |
| 15 | Сыр «Российский» 50% жирности | 1/25 | 4,64 | 5,90 | 0,0 | 72,0 | 20-99 |
| 424 | Булочка «Домашняя» | 1/50 | 3,75 | 6,60 | 30,45 | 196 | 4-35 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 2,0 | 0,0 | 16,0 | 65,0 | 4-54 |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | 502 | 13,99 | 16,45 | 62,16 | 471,60 | 44-56 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 102 | Суп картофельный с бобовым (горохом) | 1/200 | 4,14 | 4,28 | 18,88 | 130,60 | 5-97 |
| 234 | Котлеты или биточки рыбные | 1/90/5 | 13,32 | 16,92 | 10,44 | 24,66 | 37-28 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 1/150/5 | 7,52 | 6,28 | 40,73 | 279,6 | 7-80 |
| 349 | Компот из свежих плодов | 1/200 | 0,16 | 0,0 | 29,0 | 138,6 | 6-18 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| 55 | Икра овощная | 1/60 | 0,78 | 2,48 | 4,29 | 42,60 | 8-02 |
| | | | | | | | |
| | итого | 760 | 28,83 | 28,02 | 122,15 | 684,86 | 68-02 |

Технолог:

Варданян О.Е.