



Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 « 24 » 2023г.

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11



МЕНЮ
 На 14 Декабря 2023г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|--|-------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | |
| предварительное накрытие для 1-4 класс | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 229 | Рыба тушеная с овощами | 90/50 | 12,74 | 6,72 | 6,72 | 138,6 | 43-81 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,12 | 5,1 | 18,57 | 132,6 | 12-60 |
| 342 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,0 | 29,0 | 133,6 | 5-68 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-62 |
| 124 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-11 |
| 131 | Горошек овощной | 60/5 | 1,86 | 2,64 | 3,9 | 46,8 | 20-70 |
| | Итого | 605 | 21,57 | 15,0 | 81,29 | 563 | 85-52 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 103 | Суп картофельный с макаронами | 200 | 2,12 | 2,22 | 19,38 | 106,0 | 5-66 |
| 290 | Птица тушеная в соусе | 90/30 | 18,9 | 23,94 | 5,32 | 312,2 | 69-34 |
| 302 | Каша пшеничная | 150 | 6,58 | 5,06 | 41,29 | 237,0 | 6-12 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 2,0 | 0,0 | 16,0 | 65,0 | 4-12 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-62 |
| 124 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-11 |
| 70/71 | Овощи свежие или соленые | 60 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 | 7-02 |
| | ИТОГО | 802 | 33,77 | 31,88 | 107,01 | 842,4 | 94-99 |

Технолог:

Варданыч О.Е.