



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.

2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11

« » 2024г.



МЕНЮ
На 16 Сентября 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для детей участников СВО 5-11 КЛАСС							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
121	Суп молочный рисовый	1/200/5	3,6	3,95	15,71	112,6	14-68
15	Сыр «Российский»	1/25	4,64	5,90	0,00	72,00	20-99
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,60	30,45	196,00	4-35
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт./150	0,8	0,0	25,2	104	17-55
	ИТОГО	652	14,79	16,45	87,36	549,60	62-11
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с горохом	1/250	5,18	5,35	23,60	163,25	8-17
234	Котлеты или биточки рыбные	1/100	14,8	18,8	11,6	27,4	38-08
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/180	9,02	7,54	48,87	299,52	8-24
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	138,6	6-18
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи натуральные соленые или свежие	1/100	0,8	0,0	3,4	16	18-48
	ИТОГО	890	33,65	32,23	139,57	756,17	81-92

Технолог:

Варданян О.Е.