



Утверждено:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Григорьев А.М.

2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11



2024г.

МЕНЮ

На 17 Сентября 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для детей участников СВО 5 -11 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
301	Кнели из мясо птицы	1/100/5	16,0	24,24	8,24	315	64-26
433	Макароны отварные	1/180/5	6,48	7,56	43,92	270,0	8-40
349	Компот из сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,6	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-164
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71							
	Итого	840	28,05	32,34	124,88	901,60	81-83
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой пшеничной	1/250	2,0	2,73	20,93	116,25	9-08
279	Тефтели 2й вариант	1/100	11,88	17,26	17,68	272,92	81-40
331	Соус сметанный с томатом	1/50	0,9	2,61	3,83	42,5	4-14
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	18-32
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	2-10
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-64
310	Картофель отварной	1/180	3,90	5,60	24,30	251,00	1-13
75	Икра свекольная	1/100	2,3	6,8	15,4	132	10-76
338	Фрукты(яблоко)	1/150	0,8	0,0	25,2	104	17-55
	Итого	1095	25,57	35,54	145,44	1090,07	146-12

Технолог:

Варданян О.Е.