Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«____» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №
«____» _____ 2024г.

МЕНЮ

На 18 Апреля 2024г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 класс							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
229	Рыба тушенная с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,6	47-96
312	Пюре картофельное	150	3,12	5,1	18,57	132,6	13-83
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	133,6	5-75
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	7-72
	Итого	600	20,19	12,48	79,31	527,00	78-03
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
103	Суп картофельный с макаронами	200	2,12	2,22	19,38	106,0	6-35
290	Птица тушенная в соусе	90/30	18,9	23,94	5,32	312,2	71-58
302	Каша пшеничная	150	6,58	5,06	41,29	237,0	7-92
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-21
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	ИТОГО	742	33,29	31,76	105,09	831,60	92-83

Технолог: Варданян О.Е.