



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
» 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11
« 2024г.



МЕНЮ
На 18 Сентября 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|-----------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|--------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для детей участников СВО 5-11 КЛАСС | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенкой | 1/200/20 | 42,0 | 16,8 | 66,0 | 580,0 | 88-00 |
| 382 | Какао с молоком | 1/200 | 3,76 | 3,2 | 26,74 | 150,8 | 12-59 |
| 338 | фрукты(яблоко) | 1шт./150 | 0,8 | 0,0 | 25,2 | 104,0 | 17-55 |
| | итого | 570 | 46,56 | 20,00 | 117,94 | 834,80 | 118-14 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 1/250/5 | 1,83 | 4,9 | 15,2 | 112,25 | 10-42 |
| 295 | Котлета рубленая из мяса птицы | 1/100/5 | 15,2 | 22,6 | 14,8 | 324,0 | 48-60 |
| 199 | Пюре из бобовых | 1/180/5 | 15,84 | 9,0 | 51,66 | 156,0 | 8-84 |
| 864 | Компот из лимонов | 1/200 | 0,08 | 0,09 | 27,08 | 13,68 | 8-93 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| 75 | Икра морковная | 1/100 | 2,1 | 6,8 | 13,8 | 125 | 10-67 |
| | итого | 895 | 38,74 | 43,93 | 145,25 | 937,25 | 90-23 |

Технолог:

Варданын О.Е.