



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
» 2024г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 11  
« 2024г.



**МЕНЮ**  
На 18 Сентября 2024г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для детей участников СВО 5-11 КЛАСС							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
223	Запеканка из творога со сгущенкой	1/200/20	42,0	16,8	66,0	580,0	88-00
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,2	26,74	150,8	12-59
338	фрукты(яблоко)	1шт./150	0,8	0,0	25,2	104,0	17-55
	итого	570	46,56	20,00	117,94	834,80	118-14
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	1/250/5	1,83	4,9	15,2	112,25	10-42
295	Котлета рубленая из мяса птицы	1/100/5	15,2	22,6	14,8	324,0	48-60
199	Пюре из бобовых	1/180/5	15,84	9,0	51,66	156,0	8-84
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,09	27,08	13,68	8-93
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
75	Икра морковная	1/100	2,1	6,8	13,8	125	10-67
	итого	895	38,74	43,93	145,25	937,25	90-23

Технолог:

Варданын О.Е.