



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербица А.М.  
2024г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 11  
2024г.

**МЕНЮ**  
На 19 Сентября 2024г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для детей участников СВО 5 -11 класс							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
229	Рыба тушеная с овощами	1/100/50	14,16	7,47	7,47	154,0	53-09
312	Пюре картофельное	1/180	3,74	6,12	22,28	159,12	18-01
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	133,6	6-18
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
пром	Сок фруктовый	1/200	1,0	0,0	24,4	101,6	23-72
70/71	Овощи натуральные соленые или свежие	1/100	0,8	0,0	3,4	16	18-48
	<b>ИТОГО</b>	<b>880</b>	<b>23,55</b>	<b>14,13</b>	<b>109,65</b>	<b>675,72</b>	<b>122-25</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
103	Суп картофельный с макаронами	1/250	2,65	2,78	24,23	132,5	8-95
290	Птица тушеная в соусе	1/100/50	20,25	25,65	5,7	334,5	83-63
302	Каша пшеничная	1/180	7,9	6,07	49,55	284,4	8-72
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	фрукты(яблоко)	1шт./150	0,8	0,0	25,2	104,0	17-55
	<b>ИТОГО</b>	<b>1102</b>	<b>42,47</b>	<b>40,39</b>	<b>167,38</b>	<b>167,05</b>	<b>126-16</b>

Технолог:

Варданян О.Е.