



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
«  »    2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 11  
«  »    2025г.

**МЕНЮ**  
На 20 Марта 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №   | Наименование блюда                            | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал         | Цена         |
|---|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b><br>предварительное накрытие для 1-4 класс |   |            |              |              |               |               |              |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>  |   |            |              |              |               |               |              |
| 229   | Рыба, тушенная в томате с овощами             | 1/90/50    | 12,74        | 6,72         | 6,72          | 138,6         | 48-27        |
| 312   | Пюре картофельное                             | 1/150      | 3,12         | 5,1          | 18,57         | 132,6         | 21-05        |
| 342   | Компот из свежих плодов                       | 1/200      | 0,16         | 0,0          | 29,0          | 133,6         | 6-00         |
| 122   | Хлеб пшеничный                                | 1/30       | 2,37         | 0,3          | 14,5          | 71,0          | 1-65         |
| 124   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 8,6           | 40,4          | 1-13         |
| 70/71   | Овощи натуральные соленые или свежие          | 1/60       | 0,48         | 0,12         | 1,92          | 10,80         | 8-25         |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>540</b> | <b>19,71</b> | <b>12,36</b> | <b>77,39</b>  | <b>516,20</b> | <b>86-35</b> |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>   |   |            |              |              |               |               |              |
| №   | Наименование блюда                            | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал         | Цена         |
| 103   | Суп картофельный с макаронами изделиями       | 1/200      | 2,12         | 2,22         | 19,38         | 106,0         | 8-38         |
| 290   | Птица тушенная в соусе сметанном 15% жирности | 1/90/30    | 18,9         | 23,94        | 5,32          | 312,2         | 68-38        |
| 302   | Каша рассыпчатая пшеничная                    | 1/150      | 6,58         | 5,06         | 41,29         | 237,0         | 6-00         |
| 377   | Чай с лимоном                                 | 1/200/15/7 | 2,0          | 0,0          | 16,0          | 65,0          | 4-54         |
| 122   | Хлеб пшеничный                                | 1/30       | 2,37         | 0,3          | 14,5          | 71,0          | 1-65         |
| 124   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 8,6           | 40,4          | 1-13         |
| 700   | Овощи отварные (морковь)                      | 1/60       | 0,43         | 1,14         | 1,18          | 14,58         | 3-90         |
|   | <b>ИТОГО</b>                                  | <b>802</b> | <b>33,29</b> | <b>31,76</b> | <b>105,09</b> | <b>831,60</b> | <b>93-98</b> |

Технолог:

Варданын О.Е.