



Согласовано
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
» 2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11
» 2024г.

МЕНЮ
На 20 Сентября 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для детей участников СВО 5-11 класс							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
182	Каша молочная гречневая	1/200/5	5,40	11,20	35,30	278,00	14-39
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,6	30,45	196,0	4-35
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,0	15,0	60,0	2-10
пром	Йогурт 2,5 жирность	1/125	4,9	6,2	21,2	240,0	26-17
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт./150	0,8	0,0	25,2	104,0	17-55
	итого	745	14,95	24,00	127,15	878,00	64-56
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с фасолью	1/250	5,18	5,35	23,6	163,25	13-70
301	Кнели из мясо птиц	1/100/5	16,0	24,24	8,24	315,0	64-26
203	Макаронные изделия отварные	1/180/5	6,48	7,56	43,92	270,0	8-40
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,0	30,12	121	7-80
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
55	Икра овощная	1/100	1,3	4,12	7,16	71,00	16-03
	Итого	870	35,42	44,59	160,37	1184,15	112-96

Технолог:

Варданян О.Е.