



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сердюк А.М.

2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №



МЕНЮ
На 20 ноября 2023
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
291	Плов из птицы	90/150	23,36	27,04	38,24	489,6	87-36
Пром	Сок фруктовый	200	1,0	0,00	24,4	101,6	9-60
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
70/71	Овощи соленые или свежие	60	0,48	0,12	1,92	10,8	7-72
	итого	550	28,53	27,7	87,66	713,4	107-41
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский	200/5	1,68	4,08	16,4	109,0	8-44
306	Котлеты из бройлер-цыпленка	90/5	16,06	3,29	7,95	193	42-95
302	Капуста тушеная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	14-94
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
	ИТОГО	715	24,64	11,92	82,55	727,25	71-16

Технолог:

Варданян О.Е.