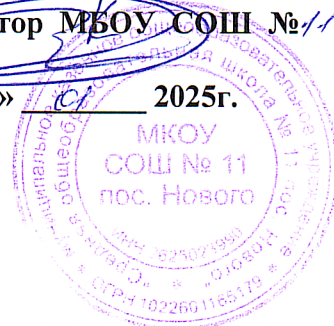


Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербиц А.М.  
 2025г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №11  
 « 21 » 2025г.



**МЕНЮ**  
 На 21 Января 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
301	Кнели из кур, бройлер - цыплят с рисом	1/90/5	16,00	24,24	8,24	315,00	62-62
433	Макароны изделия отварные с маслом	1/150/5	5,40	6,30	36,6	225,0	8-48
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,6	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>итого</b>	<b>500</b>	<b>23,57</b>	<b>28,66</b>	<b>88,94</b>	<b>707,50</b>	<b>80-28</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой пшеничной	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	8-00
279	Тефтели 2-ой вариант	1/90	10,69	15,53	15,91	245,63	73-77
331	Соус сметанный с томатом	1/30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-72
310	Картофель отварной	1/150	3,00	4,90	21,50	142,00	17-11
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>итого</b>	<b>735</b>	<b>19,62</b>	<b>24,72</b>	<b>94,54</b>	<b>677,53</b>	<b>106-48</b>

Технолог:

Варданян О.Е.