



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
«21» 03 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №
«21» 03 2024г.



МЕНЮ
На 21 Марта 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
282	Каша пшениная молочная	200/5	7,79	9,89	35,91	266,89	13-18
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-21
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
пром	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,9	6,2	21,2	240,0	26-17
15	Сыр «Российский»	28	3,48	4,43	0,0	54,0	22-94
	итого	582	17,06	16,39	87,61	642,89	68-14
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
218/10 66	Суп лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,8	4-51
288	Птица отварная	90/5	19,26	17,1	1,26	235,8	52-64
199	Пюре гороховое	150/5	13,2	7,5	43,05	292,5	8-49
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	133,6	5-75
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	700	38,08	29,19	105,95	855,10	74-16

Технолог:

Варданян О.Е.