



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №



МЕНЮ
На 21 ноября 2023
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
15	Сыр «Российский»	15	3,48	4,43	0,0	54,0	13-07
181	Каша жидкая молочная манная	200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	13-83
пром	Булочка с изюмом	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	4-86
379	Кофейный напиток на молоке	200	3,58	2,68	28,34	151,8	13-75
338	фрукты(яблоко)	150/1шт	0,8	0,0	25,2	104,0	16-58
	ИТОГО	620	16,61	10,66	123,74	673,8	62-09
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой	200	1,6	2,18	16,74	93,0	5-78
298	Голубцы ленивые	90	3,6	5,1	20,33	141,5	34-47
331	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-40
166	Каша с овощами	150	3,5	3,74	34,69	242,57	9-99
349	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,0	21,82	87,6	5-52
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
	итого	720	13,01	13,13	118,97	701,57	60-89

Технолог:

Варданян О.Е.