

Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербин А.М.  
«14» 12 2023г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ лицей №4  
«14» 12 2023г.

**МЕНЮ**  
На 21 декабря 2023  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
282	Каша пшеничная молочная	200/5	7/79	9,89	35,91	266,89	12-68
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-12
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
пром	Йогурт 2,5%жирности	1/125	4,9	6,2	21,2	240,0	26-17
	итого	582	17,06	16,39	87,61	642,89	44-59
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
218/10 66	Суп лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,8	4-32
288	Птица отварная	90/5	19,26	17,1	1,26	235,8	50-98
199	Пюре гороховое	150/5	13,2	7,5	43,05	292,5	8-22
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	133,6	5-68
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	7-02
	итого	700	38,08	29,19	105,95	855,10	78-95

Технолог:

Варданян О.Е.