



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
2023г.

11

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11



МЕНЮ
На 22 ноября 2023
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
279	Тефтели из говядины	90	10,69	15,53	15,91	245,63	63-80
331	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-40
203	Макароны отварные с маслом	150/5	5,4	6,3	36,6	225,0	5-47
352	Кисель из яблок	200	0,12	0,0	30,12	121	5-14
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
	итого	525	20,44	23,94	108,02	728,53	79-54
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с горохом	200	4,06	4,28	19,08	131	4-84
234	Котлеты или биточки рыбные	90/5	13,32	16,92	10,44	246,6	33-66
302	Каша пшеничная	150	6,58	5,06	41,29	237	6-12
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
	итого	710	24,28	25,75	87,72	702,85	49-45

Технолог:

Варданян О.Е.