

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
« 11 » 2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11
« 11 » 2023г.

МЕНЮ
На 22 Декабря 2023
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Котлета рубленая из птицы	90/5	13,68	20,34	13,32	291,6	44-69
304	Рис отварной	150/5	3,77	6/11	41,4	235,65	9-69
349	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,0	21,82	87,6	5-52
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
133	Кукуруза отварная	60/5	1,32	1,88	5,4	43,99	18-11
	итого	565	22,54	28,87	105,04	770,24	80-74
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
108/109	Суп картофельный с клецками	200	4,18	5,02	23,2	175,8	8-01
229	Рыба тушеная с овощами	90/50	12,74	6,72	6-72	238,6	43-81
312	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,6	12-60
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	7-02
	итого	815	24,31	17,5	88,51	729,2	76-27

Технолог:

Вардацян О.Е.