

Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербия А.М.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 11  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

**МЕНЮ**  
На 24 Апреля 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №                                                                         | Наименование блюда       | Вес, гр    | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------|-------|-------|----------|--------|-------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b><br>предварительное накрытие для 1-4 классов |                          |            |       |       |          |        |       |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                                                    |                          |            |       |       |          |        |       |
| 209                                                                       | Яйцо варёное             | 1/40       | 5,1   | 4,6   | 0,3      | 63     | 17-60 |
| 75                                                                        | Икра свекольная          | 1/160      | 3,45  | 10,20 | 23,10    | 198,00 | 14-97 |
| 377                                                                       | Чай с лимоном            | 1/200/15/7 | 2,0   | 0,0   | 16,0     | 65,0   | 4-54  |
| 122                                                                       | Хлеб пшеничный           | 1/30       | 2,37  | 0,3   | 14,5     | 71,0   | 1-65  |
| 338                                                                       | Фрукты (яблоко)          | 1шт/100    | 0,40  | 0,40  | 9,8      | 44,0   | 11-70 |
| пром                                                                      | Кольцо с орехам          | 1/50       | 4,8   | 9,2   | 55,3     | 420    | 20-80 |
|                                                                           |                          |            |       |       |          |        |       |
|                                                                           | итого                    | 552        | 9,87  | 5,30  | 40,60    | 243,00 | 71-26 |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                                                       |                          |            |       |       |          |        |       |
| №                                                                         | Наименование блюда       | Вес, гр    | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
| 218/<br>1066                                                              | Суп лапша домашняя       | 1/200      | 1,77  | 4,05  | 9,54     | 81,8   | 4-92  |
| 288                                                                       | Птица отварная           | 1/90/5     | 19,26 | 17,1  | 1,26     | 235,8  | 52-77 |
| 199                                                                       | Пюре из бобовых с маслом | 1/150/5    | 13,20 | 7,5   | 43,05    | 292,5  | 7-68  |
| 342                                                                       | Компот из свежих плодов  | 1/200      | 0,16  | 0,0   | 29,00    | 133,6  | 6-00  |
| 122                                                                       | Хлеб пшеничный           | 1/30       | 2,37  | 0,3   | 14,5     | 71,0   | 1-65  |
| 124                                                                       | Хлеб ржано- пшеничный    | 1/20       | 1,32  | 0,24  | 8,6      | 40,4   | 1-13  |
|                                                                           |                          |            |       |       |          |        |       |
|                                                                           | итого                    | 700        | 38,08 | 29,19 | 105,95   | 855,10 | 74-15 |

Технолог:

Варданян О.Е.