



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
2023г.

11

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №



**МЕНЮ**  
На 25 Октября 2023г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 7-11 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
223	Запеканка из творога со сгущенкой	150/15	31,5	12,6	49,5	435,0	60-41
382	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	13-47
338	фрукты(яблоко)	150/1шт	0,8	0,0	25,2	104,0	13-65
	итого	515	36,06	15,8	101,44	689,8	87-53
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,46	3,92	12,16	89,8	8-65
295	Котлета рубленая из мяса птиц	90/5	13,68	20,34	13,32	291,6	46-55
199	Пюре из бобовых	150/5	13,2	7,5	43,05	292,5	5-24
864	Компот из лимонов	200	0,08	0,09	27,08	108,6	8-37
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
пром	Кольцо с орехам	50	4,8	9,2	55,3	420	16-00
	итого	755	36,91	41,59	174,01	1313,9	87-54

Технолог:

Варданын О.Е.