



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
2024г.

11



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 11

## МЕНЮ

На 25 ноября 2024г

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| №   | Наименование блюда                        | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы     | К/кал         | Цена         |
|---|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b><br>предварительное накрытие для 1-4 классов |   |            |              |              |              |               |              |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>  |   |            |              |              |              |               |              |
| 291   | Плов из птицы                             | 1/90/150   | 23,36        | 27,04        | 38,24        | 489,6         | 77-05        |
| 377   | Чай с лимоном                             | 1/200/15/7 | 2,00         | 0,00         | 16,0         | 65,0          | 4-54         |
| 122   | Хлеб пшеничный                            | 1/30       | 2,37         | 0,3          | 14,5         | 71,0          | 1-64         |
| 124   | Хлеб ржано- пшеничный                     | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 8,6          | 40,4          | 1-13         |
| 70/71   | Овощи натуральные свежие или соленые      | 1/60       | 0,48         | 0,12         | 1,92         | 10,8          | 8-25         |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>572</b> | <b>29,53</b> | <b>27,70</b> | <b>79,26</b> | <b>676,80</b> | <b>92-61</b> |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>   |   |            |              |              |              |               |              |
| №   | Наименование блюда                        | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы     | К/кал         | Цена         |
| 96  | Рассольник Ленинградский (крупа перловая) | 1/200/5    | 1,68         | 4,08         | 16,4         | 109,0         | 10-77        |
| 306   | Биточки рубленые из птицы                 | 1/90/5     | 18,75        | 3,67         | 8,83         | 140,00        | 45-64        |
| 302   | Капуста тушеная                           | 1/150      | 3,11         | 4,01         | 20,10        | 253,85        | 17-95        |
| 392   | Чай с сахаром                             | 1/200/15   | 0,10         | 0,00         | 15,00        | 60,00         | 2-10         |
| 122   | Хлеб пшеничный                            | 1/30       | 2,37         | 0,3          | 14,5         | 71,0          | 1-64         |
| 124   | Хлеб ржано- пшеничный                     | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 8,6          | 40,4          | 1-13         |
|   | <b>ИТОГО</b>                              | <b>725</b> | <b>27,33</b> | <b>12,30</b> | <b>83,43</b> | <b>674,25</b> | <b>79-23</b> |

Технолог:

Варданын О.Е.