



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11
2023г.



МЕНЮ
На 25 декабря 2023
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|-------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 15 | Сыр «Российский» | 15 | 3,48 | 4,43 | 0,0 | 54,0 | 13-07 |
| 181 | Суп молочный рисовый | 200/5 | 3,6 | 3,95 | 15,71 | 138,6 | 13-52 |
| пром | Булочка «ладушка» | 1/50 | 2,75 | 0,55 | 26,8 | 139 | 15-60 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 2,0 | 0,0 | 16,0 | 65,0 | 4-12 |
| 338 | фрукты(яблоко) | 150/1шт | 0,8 | 0,0 | 25,2 | 104,0 | 16-58 |
| | ИТОГО | 642 | 12,63 | 8,93 | 83,71 | 500,6 | 62-89 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 88 | Щи из свежей капусты | 200/5 | 1,28 | 3,94 | 9,2 | 117,4 | 6-95 |
| 234 | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 13,32 | 16,92 | 10,44 | 24,66 | 34-66 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 7,52 | 6,28 | 40,73 | 279,6 | 9-23 |
| 333 | Соус сметанный | 30 | 0,44 | 1,57 | 1,87 | 33,34 | 2-10 |
| 349 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,0 | 29,0 | 138,6 | 5-68 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-62 |
| 124 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-11 |
| 70/71 | Овощи свежие или соленые | 60 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 | 7-02 |
| | итого | 785 | 26,89 | 29,37 | 116,26 | 715,8 | 68-37 |

Технолог:

Варданян О.Е.