

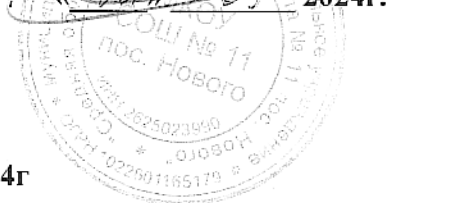


Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»

Сербиц А.М. 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11

«*И.И.*» 2024г.



МЕНЮ
На 27 Сентября 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 295 | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 1/90/5 | 13,68 | 20,34 | 13,32 | 291,6 | 44-61 |
| 304 | Рис отварной | 1/150/5 | 3,77 | 6,11 | 41,4 | 235,65 | 12-14 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,08 | 0,0 | 21,82 | 87,6 | 6-40 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| 70/71 | Овощи натуральные свежие или соленые | 1/60 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 | 11-62 |
| | итого | 560 | 21,22 | 26,99 | 99,64 | 726,25 | 77-54 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками | 1/200 | 4,18 | 5,02 | 23,2 | 175,8 | 7-76 |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 1/90/50 | 12,74 | 6,72 | 6-72 | 238,6 | 47-76 |
| 312 | Пюре картофельное | 1/150 | 3,12 | 5,10 | 18,57 | 132,6 | 16-54 |
| 392 | Чай с сахаром | 1/200/15 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 2-10 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| 70/71 | Овощи натуральные свежие или соленые | 1/60 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 | 8-25 |
| | итого | 965 | 23,83 | 17,38 | 86,59 | 718,40 | 85-18 |

Технолог:

Варданян О.Е.