

Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 «27» 2023г.

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 «27» 2023г.

МЕНЮ
 На 27 Октября 2023г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---------------------------------------|-----------------------------|---------|-------|-------|----------|--------|-------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | |
| предварительное накрытие для 7-11 лет | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 182 | Каша молочная рисовая | 200/5 | 2,19 | 5,09 | 22,53 | 145,33 | 16-32 |
| 424 | Булочка «Домашняя» | 1/50 | 3,75 | 6,6 | 30,45 | 196,0 | 6-45 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 2-10 |
| пром | Йогурт 2,5%жирности | 1/125 | 4,9 | 6,2 | 21,2 | 240,0 | 24-88 |
| | итого | 595 | 10,94 | 17,89 | 89,18 | 641,33 | 49-75 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 102 | Суп картофельный с фасолью | 200 | 4,14 | 4,28 | 18,88 | 130,6 | 7-20 |
| 301 | Кнели из мясо кур | 90/5 | 14,4 | 21,82 | 7,42 | 283,5 | 54-18 |
| 203 | Макаронные изделия отварные | 150/5 | 5,4 | 6,3 | 36,6 | 225,0 | 5-49 |
| 352 | Кисель из яблок | 200 | 0,12 | 0,0 | 30,12 | 121,0 | 7-53 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-62 |
| 124 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-11 |
| | итого | 700 | 27,75 | 32,94 | 116,12 | 871,5 | 77-13 |

Технолог:



Варданын О.Е.