Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«____» _____ 2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №
«____» _____ 2023г.

МЕНЮ

На 27 Декабря 2023г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 7-11 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенкой	150/15	31,5	12,6	49,5	435,0	62-44
382	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	12-20
338	фрукты(яблоко)	150/1шт	0,8	0,0	25,2	104,0	16-58
	итого	515	36,06	15,8	101,44	689,8	91-22
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,46	3,92	12,16	89,8	8-31
295	Котлета рубленая из мясо птиц	90/5	13,68	20,34	13,32	291,6	45-69
199	Пюре из бобовых	150/5	13,2	7,5	43,05	292,5	8-22
864	Компот из лимонов	200	0,08	0,09	27,08	108,6	7-13
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-62
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-11
	итого	705	32,11	32,39	118,71	893,90	72-08

Технолог: Варданян О.Е.