

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
« » 2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11



МЕНЮ
На 28 Января 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 1/200/5 | 6,0 | 3,0 | 43,4 | 225,0 | 16-16 |
| 15 | Сыр «Российский» 50% жирности | 1/15 | 3,48 | 4,43 | 0,00 | 54,00 | 14-52 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-65 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 3,58 | 2,68 | 28,34 | 151,8 | 14-83 |
| 338 | Фрукты (яблоко) | 1шт/100 | 0,40 | 0,40 | 9,8 | 44,0 | 11-70 |
| пром | Рулет «Южный» | 1/50 | 13,5 | 10,7 | 1,9 | 158 | 21-00 |
| | ИТОГО | 550 | 15,83 | 10,81 | 96,04 | 545,80 | 79-86 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 101 | Суп картофельный с крупой рисовой | 1/200 | 1,60 | 2,18 | 16,74 | 93,00 | 8-55 |
| 298 | Голубцы ленивые | 1/90 | 3,60 | 5,10 | 20,33 | 141,50 | 32-00 |
| 331 | Соус сметанный с томатом | 1/30 | 0,54 | 1,57 | 2,29 | 25,5 | 2-72 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 1/150 | 7,52 | 6,28 | 40,73 | 279,6 | 7-50 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 0,08 | 0,0 | 21,82 | 87,60 | 6-40 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-65 |
| 124 | Хлеб ржано- пшеничный | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| 700 | Овощи отварные (свекла) | 1/60 | 0,72 | 1,91 | 1,97 | 24,31 | 5-34 |
| | Итого | 780 | 17,03 | 15,67 | 125,01 | 738,60 | 65-29 |

Технолог:  Варданын О.Е.